



Chalet privatif de l'Esthétique et du bien-être

HOMMES ET FEMMES

15, rue de Belfort
31330 GRENADE

Sur rdv du lundi au jeudi
17h30 – 20h30

vendredi 15h30 – 20h30

06.30.01.48.66

www.namaste-bienetre.fr

TVA non applicable, article 293B du CGI
Siret : 513 595 827 00017

Epilation

Pour la femme :

Sourcils ou Lèvre ou menton ou
joues: **5€**

Aisselles : **10 €**

Maillot classique : **10€**

Maillot échancré / brésilien: **15€**

Maillot semi-intégral ou intégral : **20€**

Bras : **20 €** ½ bras : **15€**

½ jambes : **15€** Cuisses : **15€**

Jambes entières : **25€**

Supplément gommage et soin post épilatoire : **10€**

Forfaits femmes:

½ j + m classique ou échancré + a + s : **35€**

½ jambes + m. américain ou intégral + a + s : **45 €**

J + m classique ou échancré + a + s : **45 €**

J + maillot américain ou intégral + a +s: **55€**

Epilation longue durée à la lampe flash

me consulter ou voir site internet

Pour l'homme :

Sourcils : **7€**

Aisselles : **15€** Mains et doigts : **15€**

Torse : **20€** 1/2Bras : **20€** Bras : **30€**

Ventre ou bas dos ou épaules : **10€**

Dos épaules comprises : **25€**

Maillot : **20€** Maillot intégral : **35€**

½ jambes : **20€**

Jambes entières : **30€**



Soins visage



HOMMES ET FEMMES

Composez votre soin du visage à la carte en
fonction de vos envies et de votre budget.

- Démaquillage: **3€**
- Gommage: **10€**
- Epilation sourcils ou lèvre: **7€**
- Vapozone: **7€**
- Vapozone + extraction des comédons: **14€**
- Haute fréquence: **7€**
- Massage du visage: **10€**
- Masque: **10€**
- Crème de jour: **5€**

Forfaits :

Douceur : env. 40 min **45€**

Complet : env. 90min **60 €**

Modelage des mains offert pendant la pose du masque

Remise en beauté **10€**

Maquillage jour : **15€**

Maquillage soirée : **25€**

Pose de faux cils : **10€**

Teinture de cils ou sourcils : **10€**

Décoloration du duvet : **6€ par zone visage**

Décoloration bras : **15€**

Soins corps

HOMMES ET FEMMES

Gommages :

Dos ou jambes: **25€**

Corps: **40€**

Modelages :

- Corps entier **1h 50€.**

- Pieds, jambes,

fessier, dos, bras,

tête (40min): **40€**

- Dos, bras, tête (30

min) : **25€**

- Pieds ou tête

(15min) : **20€**

Réflexologie plantaire (Séance globale harmonisante.) : **40€**

Modelage drainant : **45€** ce modelage léger saura calmer et soulager les jambes lourdes.

Soin du dos : **45€** gommage, appareil spécifique si présence de boutons à assécher, masque, modelage.

Masque Corps Minceur 65€ Enveloppement conçu pour des soins corporels amincissants. La caféine et l'iode agissent sur la dégradation des lipides, les oligo-éléments stimulent la circulation et favorisent l'élimination des déchets.

Enveloppement corps : **60€**

Enveloppement Dos : **45€**



Sauna

Séance de 20 min + douche: 1 personne **12€;**

2 personnes **20€**

Carte de 5 ou 10 séances, me consulter ou voir site.

Le duo : pour deux personnes (env. 2h) deux séances de saunas de 15 min et deux séances de massage de 15 minutes chacun soit 30min de massage et 30 minute de sauna chacun : **70€**

Sauna + gommage du dos + douche (env. 40min): **40€**

Sauna + gommage corps + douche (env. 1h10) : **55€**

Sauna + gommage dos + douche + massage dos (env. 1h15): **65€**

Sauna + gommage dos + douche + massage corps (env. 1h45) : **90€**

Sauna + gommage corps + douche + massage corps (env 2h10): **105€**

Soins minceur

Palpé-roulé (cuisses)(env. 40min) : **30€**

Sauna + douche + palpé-roulé (env. 1h05): **45€**

Enveloppement minceur (cuisses / ventre) + douche (env. 30 min): **43€**

Enveloppement minceur (cuisses / ventre) + douche + palpé-roulé (env. 1h10): **73€**

Enveloppement minceur (cuisses / ventre) + sauna + douche + palpé-roulé (env. 1h30): **85€**

Forfait 5 séances valable 6 mois remise de 10%
Forfait 10 séances valable 1 an remise de 15%



Onglerie

Pose de vernis : **10€**

Manucure de base : **20€**

(Limage, travail des cuticules, modelage, pose de base)

Manucure complète: **35€**

(limage, travail des cuticules, gommage, modelage, masque, crème, pose de base)

Beauté des pieds : **45€**

(limage, ponçage, soin des ongles, gommage, masque, modelage, pose de base)



Vernis semi permanent mains ou pieds :

Pose couleur ou French : **25€**

Dépose et pose couleur ou French : **30€**

Déco ou strass : **0.50€** par ongle

Dépose seule: **15€**

Dépose + manucure : **30€**



TOUS LES SOINS EN DETAIL SUR

www.namaste-bienetre.fr